

## move'n'play@home

**Kostenloses Beratungstelefon  
für Bewegung, Spiel und Konflikte  
079 558 58 74**

etuna psychomotorik

Steigstrasse 24  
5313 Klingnau  
Tel. 056 269 10 30  
info.pmt@etuna.ch  
www.etuna.ch/pmt

## Musik – Geräusche – Klatschen

### Genau hinhören

Suche dir einen sicheren Ort in der Wohnung, lege dich hin und schliesse die Augen.  
Was für Geräusche hörst du? Schreibe sie nach einer bestimmten Zeit auf oder zähle sie einer erwachsenen Person auf.  
Wie lange kannst du deine Augen schliessen? Eine Minute, zwei Minuten oder gar fünf?

### Geräusch-Memory

Habt ihr zu Hause leere Zündholzschachteln oder andere kleine Gefässe? Bastle damit ein Memory für die Ohren!  
Lege in immer 2 Schachteln den gleichen kleinen Gegenstand (Büroklammer, Steinchen, Reiskörner...). Klebe nun die Schachteln zu und höre genau hin. Findest du die Paare?  
Mache ein Wettbewerb mit deiner Familie. Wer hat das beste Gehör und findet am schnellsten alle Paare?

### Klatschspiele

Lustige Klatschspiele, die auch etwas knifflig sein können, schafft ihr das?  
Probiert es aus!

<https://www.youtube.com/watch?v=ShhMIIGI5M>

<https://www.youtube.com/watch?v=XiugLUnoFFE>

<https://www.youtube.com/watch?v=nWobk0IU8bY>

### Sei ein Tanzstar

Lerne crazy moves! Zieh deine Jogginghose an und lass es im Wohnzimmer krachen.....und nicht vergessen, üben, üben, üben mit cooler Musik ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=xauTaFyRBIM>

<https://www.youtube.com/watch?v=LWEKO-Btxoo>

<https://www.youtube.com/watch?v=uMQTe2nmJyl>