

move'n'play@home

etuna psychomotorik

Steigstrasse 24
5313 Klingnau
Tel. 056 269 10 30
info.pmt@etuna.ch
www.etuna.ch/pmt

Spielideen für draussen

Bowling

Nimm 6 Pet-Flaschen und Fülle sie mit Wasser.

Stelle sie in drei Reihen auf Reihe 1: 3 Flaschen, Reihe 2: 2 Flaschen, Reihe 3: 1 Flasche
Zeichne oder markiere eine Linie und stelle dich dahinter. Versuche nun, mit dem Ball die Pet-Flaschen umzustossen.

Je nach dem was für ein Ball du hast, dürfen die Flaschen nicht zu schwer sein. Probiere aus, mit wieviel Wasser du die Pet-Flaschen füllen kannst, damit du sie gut umstossen kannst. Veranstatle ein Bowlingturnier mit deiner Familie.

Garten-Pflege

Der Frühling ist schon unterwegs und die Zeit ist reif, euren Garten aus dem Winterschlaf zu holen. Schau in der Garage oder im Schuppen nach, was für Gartengeräte du da findest. Mit einer kleinen Hacke oder einem Stecher bis du schon arbeitsfähig.

Stecke oder jäte das Unkraut aus dem Blumenbeet. Besprich doch kurz mit deinen Eltern, welche Pflanzen raus sollen. Nicht dass du plötzlich das ganze Beet leer gejätet hast ☺



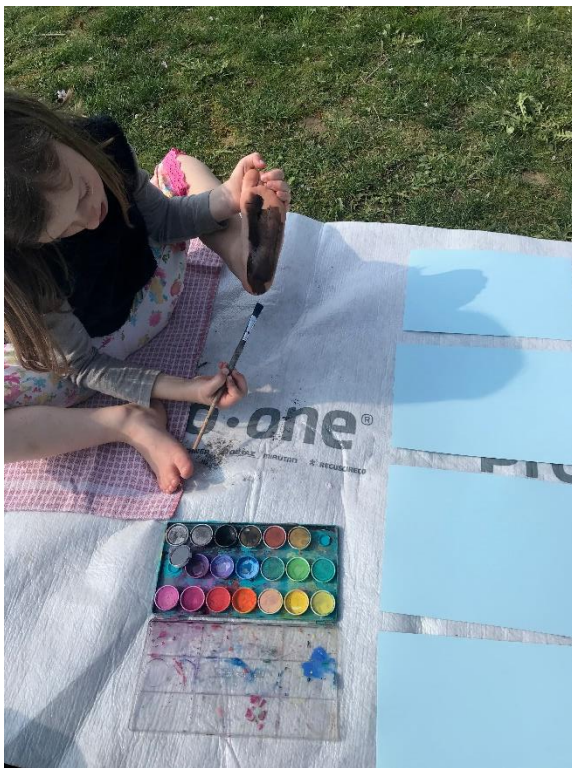
Outdoor-Künstler

Benötigtest Material:

- Wasserfarbkasten
- Pinsel
- Papier
- Unterlage zum abdecken
- Warmes Wetter

Decke den Boden gut ab, so dass nicht alles voll Farbe wird. Und schon geht es los!

Male deine Füße oder Hände mit Farbe an und presse sie auf ein Papier. Je nach Farbwahl entstehen viele bunte Abdrücke. Wenn die Bilder trocken sind, kannst du sie mit einem dünnen Filzstift weiterverarbeiten. Aus den Handabdrücken lassen sich zum Beispiel lustige Tiere oder Monster malen.



Hüpfparcours

Benötigtest Material:

- Wasserfarbkasten
- Pinsel
- Papier
- Unterlage zum abdecken
- Warmes Wetter

Decke den Boden gut ab, so dass nicht alles voll Farbe wird. Und schon geht es los!

Male deine Füße oder Hände mit Farbe an und presse sie auf ein Papier (siehe Bilder oben).

Nun klebst du die verschiedenen Hand- und Fussabdrücke als Hüpfparcours auf den Boden (macht auch in der Wohnung Spass!). Zum Beispiel:

Linie 1: linker und rechter Fussabdruck verkehrt

Linie 2 linke Hand und rechter Fuss

Linie 3 linker Fuss, rechte Hand und rechter Fuss usw.

Danach hüfst du durch den ganze Parcours und machst nach, was auf den Blättern gedruckt ist. Das ist gar nicht so einfach. Versuche möglichst ohne Fehler und ohne absteigen durch zu hüpfen.

Sehe dir den Video dazu auf der Homepage an

Ertaste die Natur

Spaziere durch deinen Garten oder durch den Wald und sammle viele verschiedene Sachen zusammen. Zuhause sortierst du die Dinge schön getrennt voneinander auf Teller oder in Kartonkisten.

Verbinde nun einem anderen Kind oder deinen Eltern die Augen und lasse sie deine gesammelten Naturmaterialien ertasten. Finden sie heraus, was es ist?

Hast du genug vom Ertasten kannst du mit den Materialien basteln und z.B. schöne Natur-Bilder kleben.



Mandala aus Naturmaterialien legen

Im Wald oder Garten findet ihr Steine, Moos, kleine Hölzer und mehr. Daraus legt ein Mandala oder ein Muster ganz nach eurer Fantasie. Ich wünsche euch viel Freude dabei!



Zeitungslauf

Du brauchst eine Zeitung. Diese darfst Du nicht verlieren beim Rennen. Schaffst Du das? Schau Dir dazu das Video an.

https://www.youtube.com/watch?v=IPoSuZILu-I&list=PL-aFjWtRx4Iq_COj5Wr7_0MOHrw5B-YIp&index=23