

move'n'play@home

etuna psychomotorik

Steigstrasse 24
5313 Klingnau
Tel. 056 269 10 30
info.pmt@etuna.ch
www.etuna.ch/pmt

Kneten – Spüren - Wahrnehmen

Aschenputtel

Vermische in einem kleineren Behälter Bohnen, Erbsen, kleine Teigwaren oder Linsen (was ihr im Haushalt vorrätig habt) und sortiere sie anschliessend wieder. Das braucht viel Fingerspitzengefühl und erinnert dich vielleicht an das Märchen von Aschenputtel!

Coiffeur-Salon



Sucht alles zusammen, was ihr für euren Coiffeur-Salon braucht. Zum Beispiel Kamm, Bürste, Wassersprüher, Haargümmeli, Spängeli und was ihr sonst noch findet. Danach braucht ihr nur noch Kunden! Frisiert eure ganze Familie, damit ihr richtig hübsch seid. Habt ihr nicht genügend Material, dann lassen sich auch mit Klammerli super tolle Frisuren zaubern ☺

Hand-Massage

Du kannst deine eigenen Hände massieren, oder die einer anderen Person. Vielleicht hast du dafür sogar ein wohlriechendes Öl oder eine fein duftende Handcreme. Beginne damit, deine Hand zu kneten. Danach wird jeder einzelne Finger massiert: drehe, krümme und strecke sie vorsichtig. Auch die Handfläche freut sich über eine wohltuende Behandlung.

Wenn du noch nicht genug hast, kannst du einfach mit deinen Füssen weiter machen. Je nach „Stinke-Füssen“ lohnt es sich, vorher kurz die Füsse zu waschen.

Rückenzeichner

Für dieses Spiel müsst ihr zu zweit sein. Eine Person sitzt rittlings auf einem Stuhl, den Rücken der anderen Person zugewandt. Diese wählt einfache Formen und zeichnet diese auf den Rücken mit dem Finger. Die erste Person muss nun die entsprechenden Formen erraten.

Wenn ihr schon ein bisschen grösser seid, könnt ihr auch folgendes versuchen: drücke deinem Partner nur die Fingerspitzen auf den Rücken z.B. 3 Finger. Die andere Person muss raten, wie viele Finger seinen Rücken berühren. Dies ist gar nicht so einfach! Probiert es aus!

Saugspiel

Nimm dir einen Strohhalm, gehe durch die Wohnung. Probiere aus, welche Dinge du durch Saugen mit dem Strohhalm anheben kannst. Vielleicht spielt ihr zu zweit ein Memory und hebt die Kärtchen mit den Saug-Strohhalmen, anstatt mit den Händen zu greifen.

Salzteig selber machen

Ihr benötigt:

- 2 Tassen Mehl (normales Weizenmehl)
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 1 Teelöffel Pflanzenöl

Zubereitung:

Mehl und Salz mischen. Wasser hinzufügen und alles zu einem Teig verkneten. Dann das Pflanzenöl hinzufügen und nochmals gut kneten. Schon ist die Knete/Teig fertig!

Wenn der Teig etwas zu klebrig wird, einfach noch etwas Mehl und Salz hinzufügen. Und wenn er zu trocken und rissig ist, noch etwas Pflanzenöl hinzufügen. Das Öl macht den Teig geschmeidig. Besonders geschmeidig wird der Teig, wenn man anstatt 2 Tassen Mehl, nur 1 ½ Tassen Mehl und dafür noch ½ Tasse Kartoffelstärke (Maizena) hinzufügt.

Der Teig kann in einem luftdichten Behälter (z.B. Tupperware) mehrere Wochen aufbewahrt werden.

Figuren formen:

Die geformten Figuren oder sonstigen Kunstwerke aus Salzteig kann man an der Luft trocknen lassen, dies dauert einfach länger. Schneller geht es im Backofen.

Im Backofen mit 50 Grad beginnen und pro 0.5 cm Dicke des Teiges eine Stunde backen.

Zwischendurch die Backofentür kurz aufmachen, damit die feuchte Luft entweichen kann. Später auf 120 Grad erhöhen und dann noch mal eine Stunde fertig backen.

Die fertigen Figuren und Kunstobjekte können, wenn sie abgekühlt sind noch mit Farbe (z.B. Acrylfarben) bemalt werden.

Knete selber herstellen

Es gibt im Coop keinen Play-Doh mehr?

Kein Problem! So kannst du deine eigene Knete ganz einfach und schnell selber herstellen!

Diese Zutaten brauchst du dazu:

- 20 gehäufte Esslöffel Mehl
- 15 Teelöffel Salz
- 2 Esslöffel Öl
- 250 ml Wasser
- Lebensmittelfarbe (in den Farben deiner Wahl)

Alle Zutaten bis und mit Wasser vermischen und gut kneten, bis ein geschmeidiger Teig entsteht.



Danach Lebensmittelfarbe begeben und fertig....



Viel Spass!!!!



Und hier noch ein Link dazu:

<https://www.geo.de/geolino/basteln/17728-rtkl-nachhaltig-basteln-so-koennt-ihr-knete-selber-machen>

Tastkisten

Stelle für dich deine eigenen Tastkisten her!

Dafür brauchst du:

- Behälter: Kisten, Schachteln, Tupperware, etc.
- Getrocknete Hülsenfrüchte, z. B. Bohnen, Kichererbsen, Linsen, etc.
- Etwas zum Tasten, spüren, z. B. Legosteine, kleine Plastiktiere, Glassteine, Würfel, Steine, etc.
- Etwas um deine Augen zu verbinden, das kann auch ein Tuch sein.

Fülle die Behälter auf und lass jemanden aus der Familie die kleinen Gegenstände darin verstecken. Nun verbinde oder schliesse die Augen.

Lass eine Hand in die Schachtel gleiten und spüre gut, ob du etwas findest, was sich anders anfühlt als z.B. die Bohnen.



