move'n'play@home

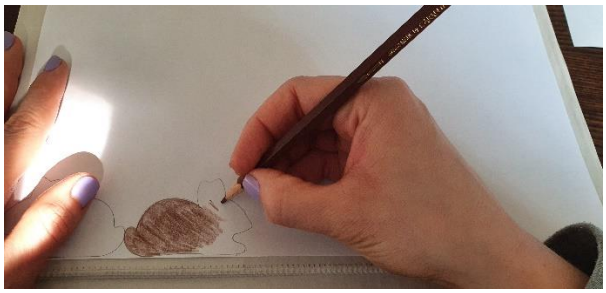
etuna psychomotorik

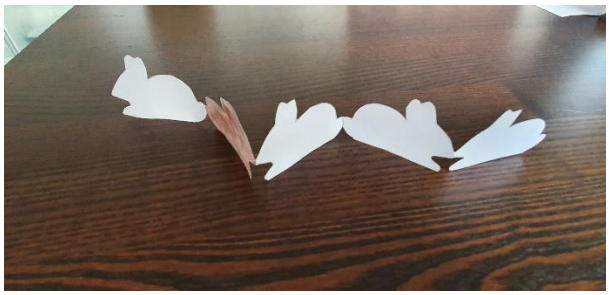
Steigstrasse 24
5313 Klingnau
Tel. 056 269 10 30
info.pmt@etuna.ch
www.etuna.ch/pmt

Falten – Schneiden – Kleben – Malen

Hasenkette

Benötigtes Material:
- Papier
- Schere
- Buntstifte
- Guezliform





Ein Puzzle herstellen

Suche eine alte Postkarte oder sonst ein Bild auf einem Halbkarton (zum Beispiel Cornflakes-Schachtel). Nun zerschneide das Bild in Einzelteile (mindestens 8) und setze es anschliessend wieder zusammen.

Murmelbahn selber machen

Benötigtes Material:

- Kartonrollen von Küchenpapier oder WC-Papier
- Schere
- Klebeband
- Murmeln, Kugeln

Klebe nun die Rollen zu einer langen Bahn zusammen. Wenn du die Kartonrollen in kleinere Stücke schneidest, kannst du daraus auch Kurven bauen.
Sende uns doch ein Bild von deiner tollen Bahn!

Gemeinsam Mandala malen

Jedes Kind fängt in der Mitte an ein Mandala zu malen. Dann gebt ihr die Mandalas im Uhrzeigersinn im Kreis herum. Das macht ihr so lange, bis alle Mandalas fertig sind.
Habt ihr nicht so viel Zeit oder Geduld, könnt ihr das Spiel auch nur mit einem Mandala machen.

Einfache Papierschlange basteln

Benötigtes Material:

- Ein Blatt Papier (A4 oder A3)
- Schere
- Buntstifte
- Faden, Schnur

Zeichne einen grossen Kreis auf das Papier. Wenn du es ganz genau machen willst, kannst du z.B. auch einem Tellerrand nachfahren.
Zeichne dann von aussen nach innen (vom Schwanz der Schlange bis zum Kopf) eine Spirale. Male deine Schlange mit vielen Farben bunt an oder verziere sie mit Mustern.

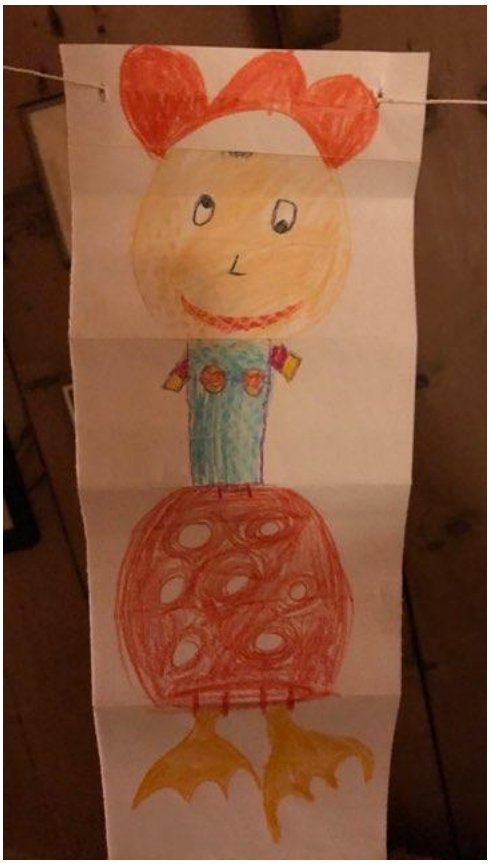
Ist deine Schlange fertig angemacht, geht's ans Ausschneiden. Beginne von aussen her bei der Schwanzspitze und schneide die ganze Schlange aus.

Du kannst de Papierschlange am Schluss auch aufgehängt.
Steche einfach beim Kopf ein kleines Loch ein, z.B. mit einer Nadel und hänge sie an einem Faden oder Schnur auf. Die Zunge der Schlange kannst du auch mit anderem Papier zusätzlich aufkleben.

Fantasie – Figuren: ein Malspiel für die ganze Familie

1) Alle nehmen ein Blatt: Jeder Beginnt ganz oben und malt einer Kopfbedeckung. Danach faltet man den bemalten Teil nach hinten. Macht eine kleine Markierung, damit die nächste Person sieht, wo er weitermalen soll
2) Alle geben ihr Blatt im Uhrzeigersinn an die nächste Person weiter
3) Malt nun auf das neue Blatt einen **Kopf**
4) Im Uhrzeigersinn weitergeben…
5) Der nächste zeichnet den **Bauch und Arme** und faltet diesen wieder nach hinten
6) Im Uhrzeigersinn weitergeben…
7) Der nächste zeichnet eine **Hosen oder Rock** und faltet diesen wieder nach hinten
8) Im Uhrzeigersinn weitergeben…
9) Der nächste zeichnet **Beine oder Strümpfe** und faltet diesen wieder nach hinten
10) Im Uhrzeigersinn weitergeben…
11) Der nächste zeichnet Füsse oder Schuhe und faltet diesen wieder nach hinten

Am Schluss gebt ihr das Blatt noch eine Runde weiter und dann wird es geöffnet: Überraschung!!!



Eine Knalltüte falten

Mach den Superknall! Je grösser das Papier, desto lauter wird der Knall! Für einen Monsterknall kannst du auch mehrere Papiere zusammenkleben.

Schau dir dazu das Video an:

https://www.youtube.com/watch?v=P4HSFs96X8Y

Spuren im Vogelsand

Ihr braucht dazu:

- Einen Behälter für den Vogelsand, so dass ihr eine möglichst grosse Fläche habt, z.B. könnt ihr ein Backblech nehmen
- Vogelsand

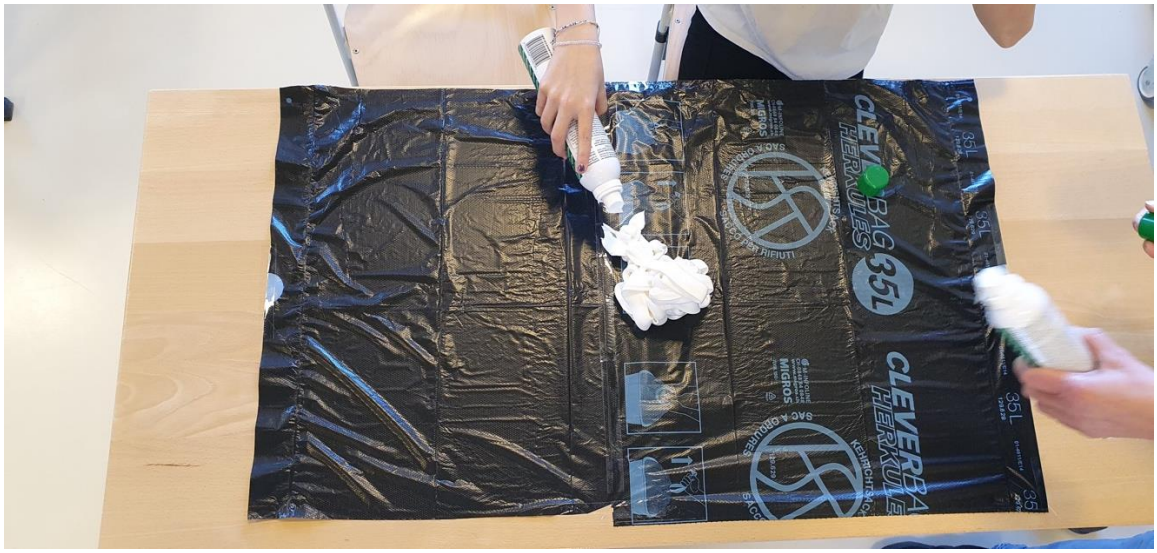
Lasst eure Hände und Finger den feinen Sand spüren und zeichnet grosse und kleine Spuren in den Sand!
Zeichnet, was euch in den Sinn kommt! Auch könnt ihr etwas in den Sand schreiben.

Rasierschaum Spiele

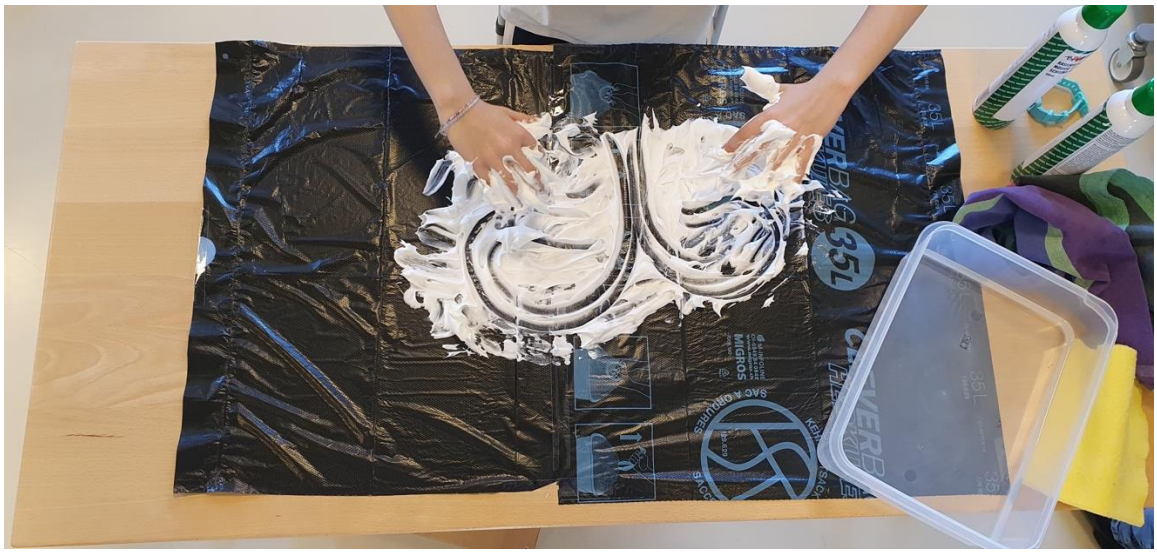
Ihr braucht dazu:

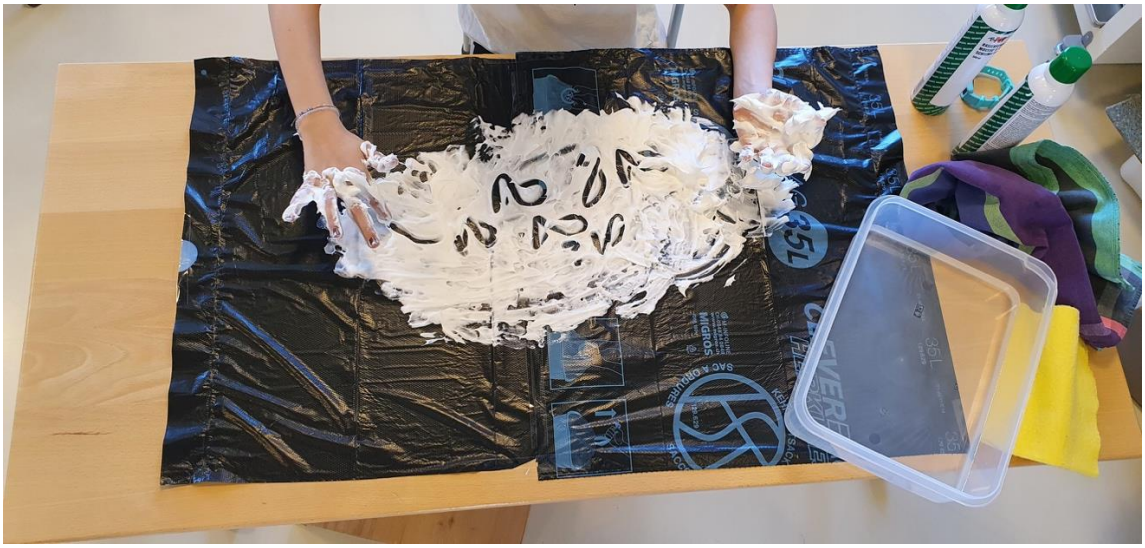
- Eine möglichst glatte Fläche, z.B. einen Tisch
- Einen Plastiksack oder andere Unterlage
- Rasierschaum
- Ein Becken oder Schüssel mit Wasser (um eure Hände einzutauchen und waschen)
- Ein Handtuch (um die Hände zu trocknen)

Klebt den Plastiksack am Tisch fest. Nun krempelt ihr die Pullover Ärmel zurück und drückt Rasierschaum raus. Nun verteilt ihr den Schaum mit den Händen auf der Fläche. Schon kann es losgehen!
Zeichnet, was euch einfällt, das können auch Muster, Zahlen und Buchstaben sein.
Der Rasierschaum trocknet die Hände etwas aus, denkt daran, am Schluss gut eincremen!


CLEVERBAG
HERKULES
35L
SACS A ORDURES
MIGROS

CLEVERBAG
HERKULES
35L
SACS A ORDURES
MIGROS


35L
SACS A ORDURES
MIGROS



Girlanden basteln

Bring die Party in dein Zimmer!
Girlanden basteln ist cool, bunt und bringt Freude! Pimp your room und starte die Party!
Schau dir die Videos dazu an.

https://www.youtube.com/watch?v=XN2WPmW1-vc

https://www.youtube.com/watch?v=LWLyyKApVLY

https://www.youtube.com/watch?v=4nmYrY7MRYs

https://www.youtube.com/watch?v=IkN-oFuAD2M

Lustige Zeichenideen mit deiner Hand

Einfach genial, simpel und schwups hast du ein cooles Bild!
Nutze deine Hand als Zeichenhilfe.

https://www.youtube.com/watch?v=7Ol7TWTvkZo

https://www.youtube.com/watch?v=kRGPcYkkKic

https://www.youtube.com/watch?v=wtwnTm39gWA

https://www.youtube.com/watch?v=2bh-9ApXrL4

Grosse Künstler und Künstlerinnen mit Backpapier

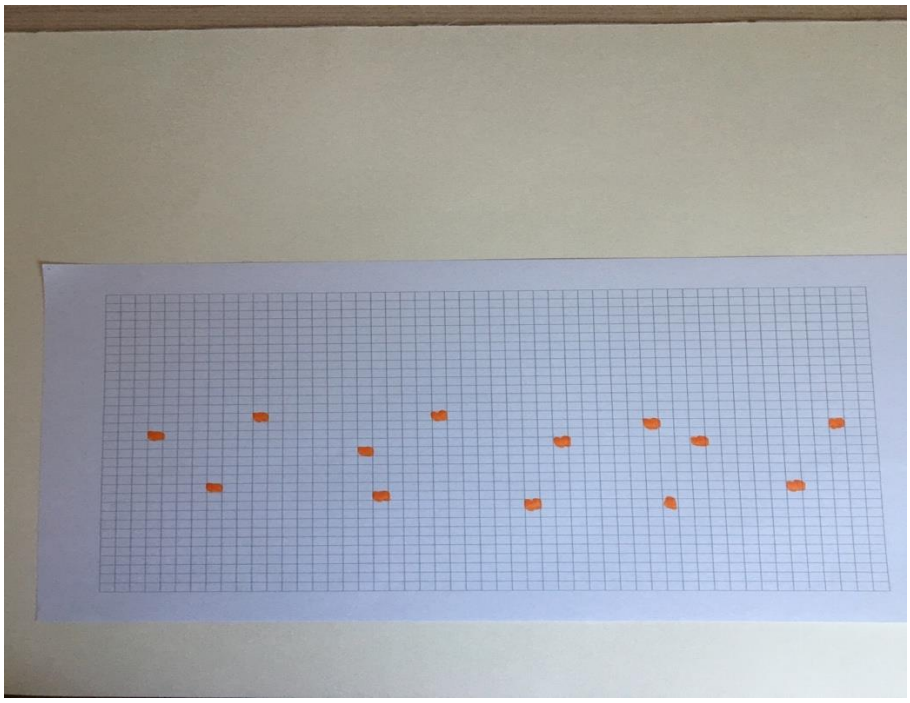
Eine einfach Methode um mit Backpapier Bilder vom Computer abzupausen. Macht viel Spass und es entstehen tolle, selbstgemalte Bilder.
Probiere es aus!

https://www.youtube.com/watch?v=BZdfXpScsuU

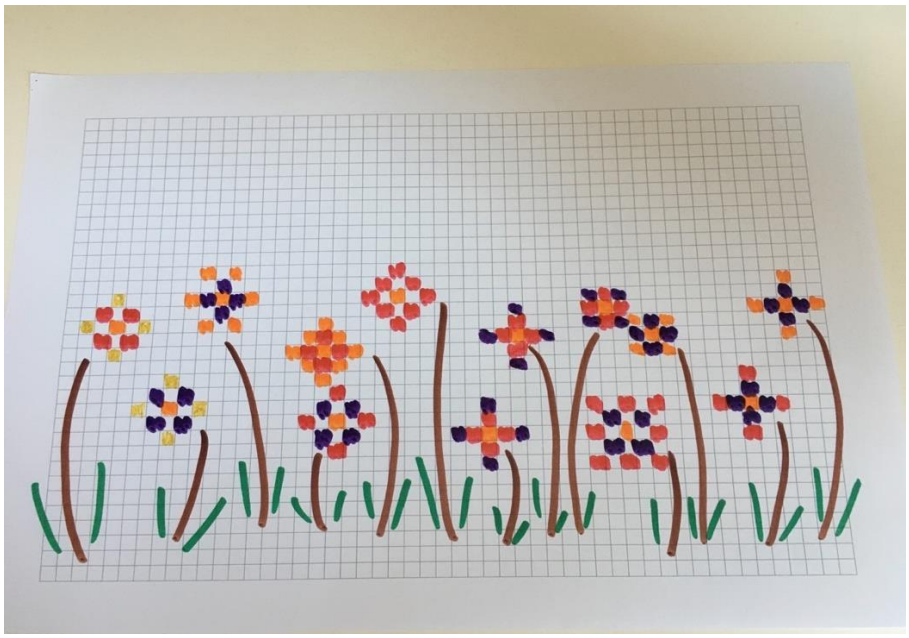
Blumenwiese

Die Blumenwiese könnt ihr zu zweit oder alleine zeichnen.
Ihr braucht dazu: kariertes Papier und dicke Filzstifte

Und so geht's:
Zeichnet auf einem karierten Papier in der unteren Hälfte des Papiers eine Anzahl Quadrate farbig an.



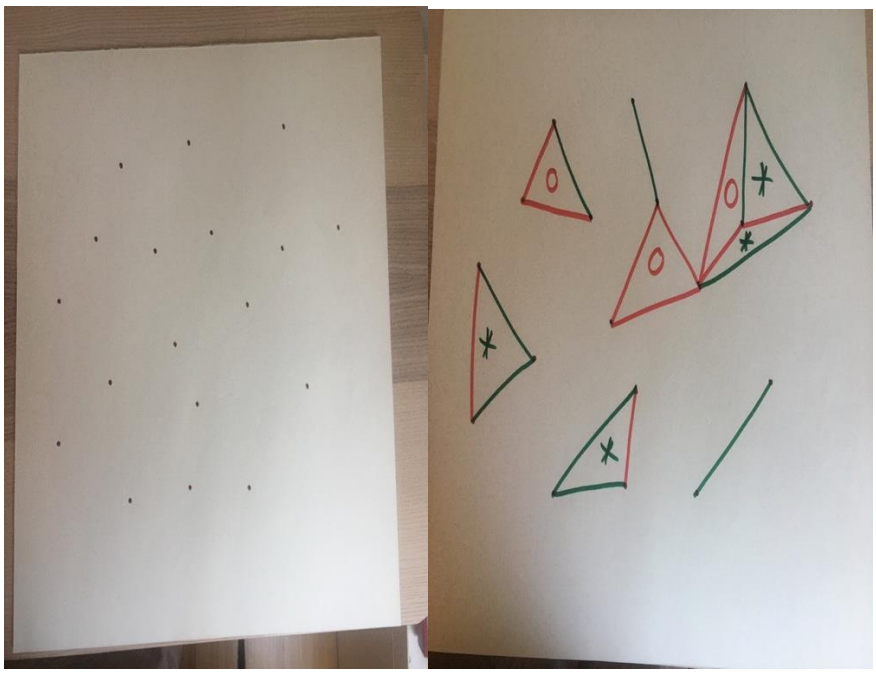
Zeichnet dann mit verschiedenen Farben die Blüten der Blumen, versucht verschiedene Muster zu kreieren. Die Stiele und die Blätter können hinzugezeichnet werden. Mit den kleinen Quadraten lassen sich auch Wolken, Sonne oder Vögel zeichnen.



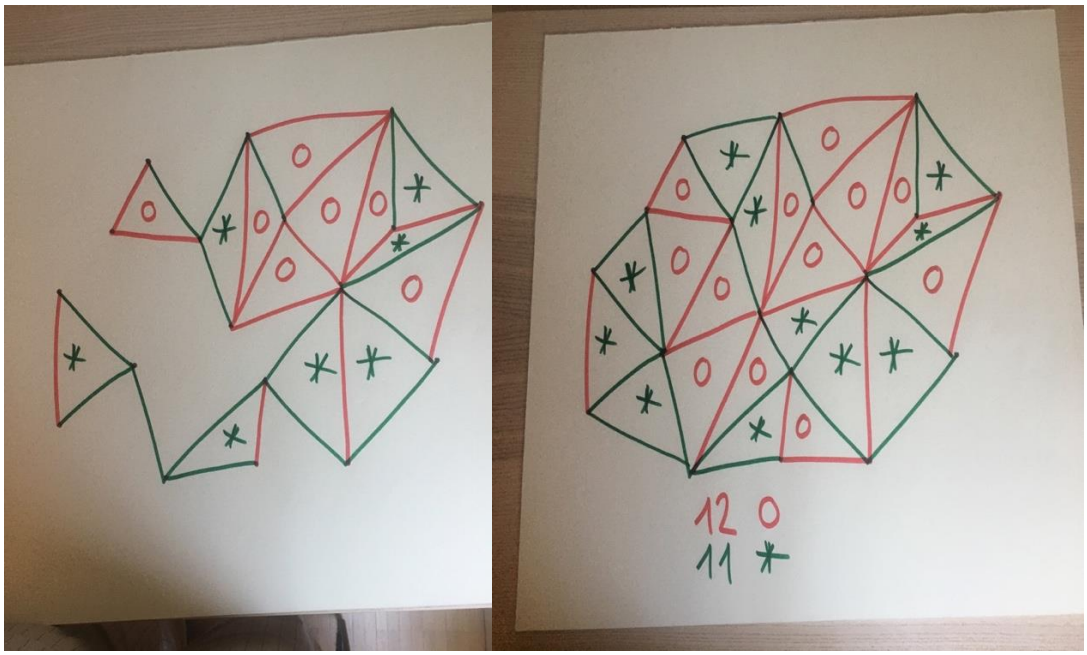
Dreieckspiel

Das Dreieckspiel könnt ihr zu zweit spielen.
Ihr braucht dazu: Papier und Stifte

Und so geht's:
Zeichnet viele Punkte verteilt auf das Blatt. Jeder wählt eine Filzstiftfarbe aus. Nacheinander verbindet jede/r zwei Punkte mit einem Strich. Wenn jemand ein Dreieck fertigzeichnen kann, zeichnet er in das Dreieck sein Symbol oder Muster (Bild: Stern und Kreis).



Solange weiterfahren bis alle Punkte verbunden und die Dreiecke fertig gezeichnet sind. Am Schluss könnt ihr die Symbole oder Muster zählen. Wer konnte mehr Dreiecke zeichnen? Viel Spass!

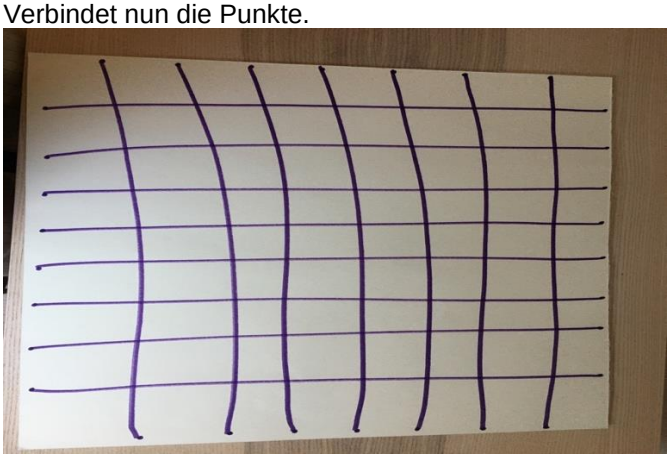


Musterspiel

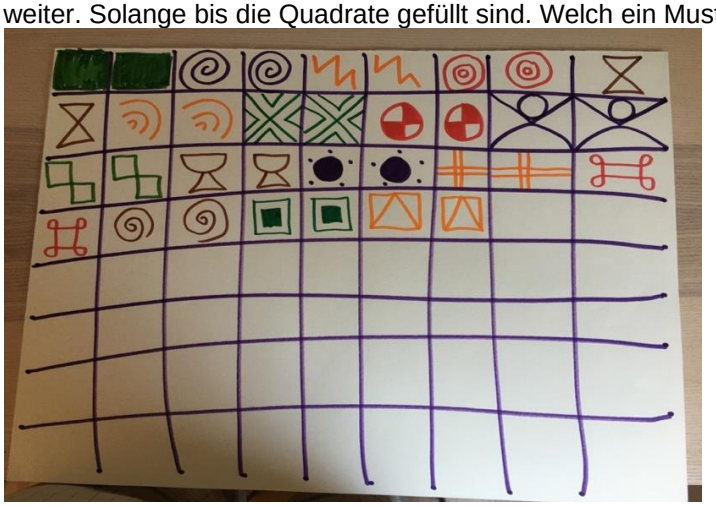
Dieses Musterspiel könnt ihr zu zweit spielen.
Ihr braucht dazu: dicke Filzstifte und Papier A2 oder A3

Und so geht's:
Zeichnet auf einem Blatt Papier an den Rändern Punkte ein.

Verbindet nun die Punkte.



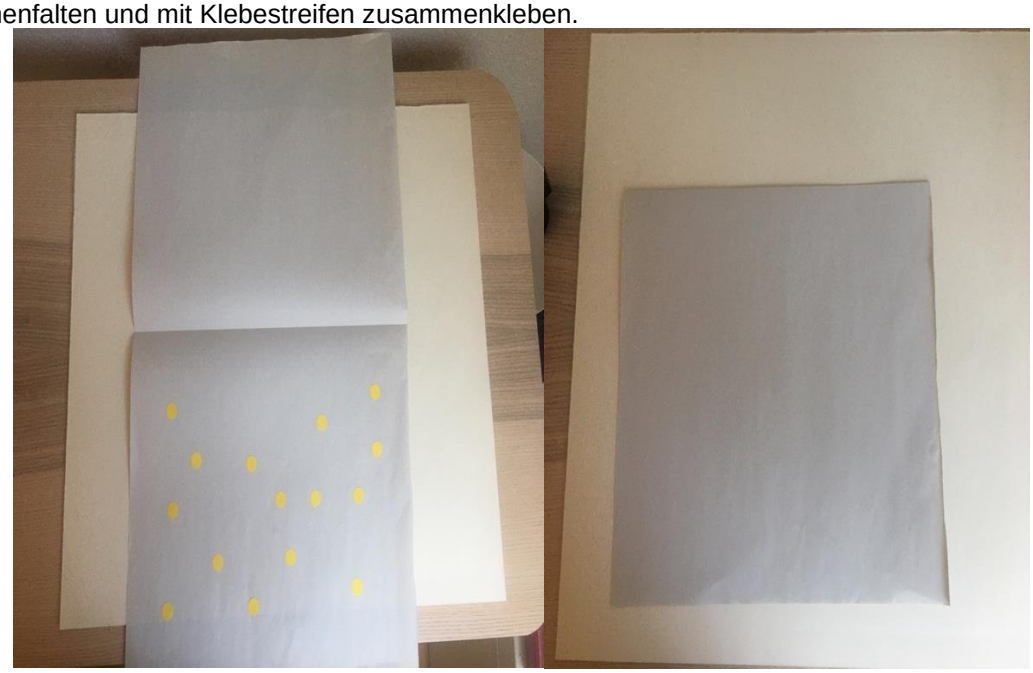
Links oben zeichnet der Erste ein Muster ins Quadrat. Der Zweite zeichnet das erste Muster ab und zeichnet ein Neues. Der Erste zeichnet dann das Muster ab und ein Neues, immer so weiter. Solange bis die Quadrate gefüllt sind. Welch ein Mustermix!



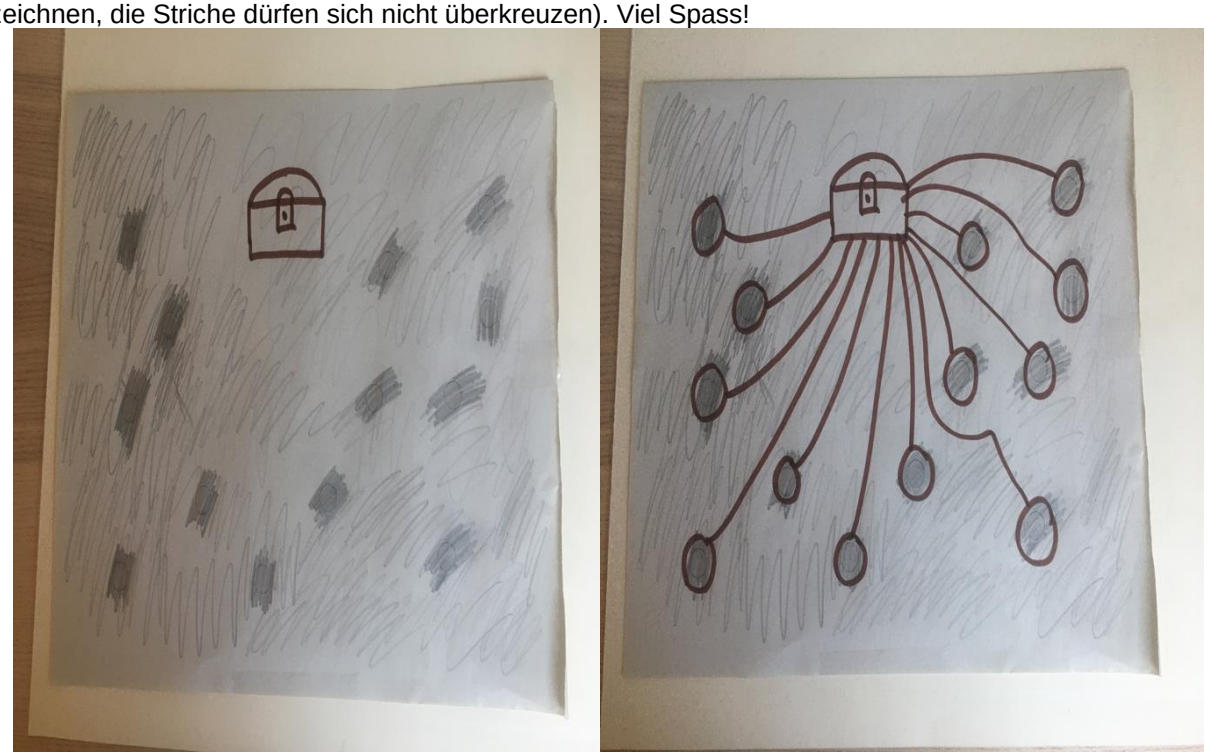
Schatz suchen

Dieses Spiel könnt ihr einzeln oder zu zweit spielen.
Ihr braucht dazu: Papier, Bleistifte, Klebepunkte und Klebestreifen

Und so geht's:
Das Blatt in der Mitte falten, auf der einen Hälfte die Klebepunkte verteilen. Das Blatt nun zusammenfalten und mit Klebestreifen zusammenkleben.



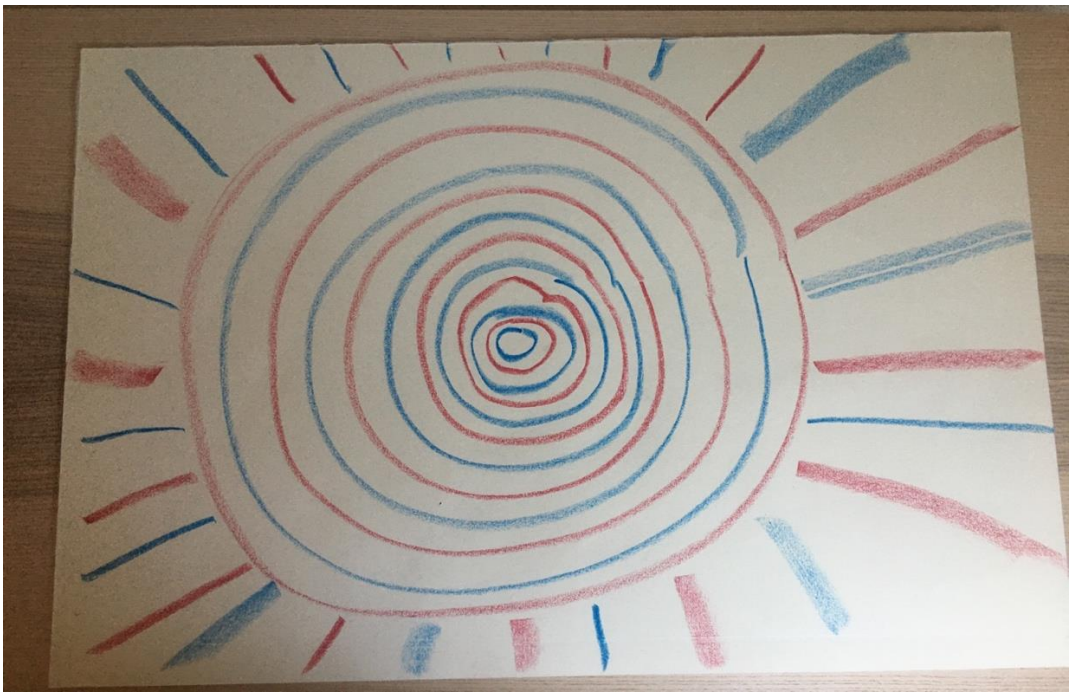
Sucht nun die Schätze mit dem Bleistift und grabt sie aus (mit dem Stift rubbeln). Zeichnet eine Schatzkiste, nehmt die Schätze auf (Kreis zeichnen) und legt sie in die Schatzkiste (Strich zur Kiste zeichnen, die Striche dürfen sich nicht überkreuzen). Viel Spass!



Eine Sonne zeichnen

Dieses Spiel könnt ihr zu zweit machen.
Ihr braucht dazu: Kreideblöcke (Wachsmalstifte), z.B. von Stockmar und Papier

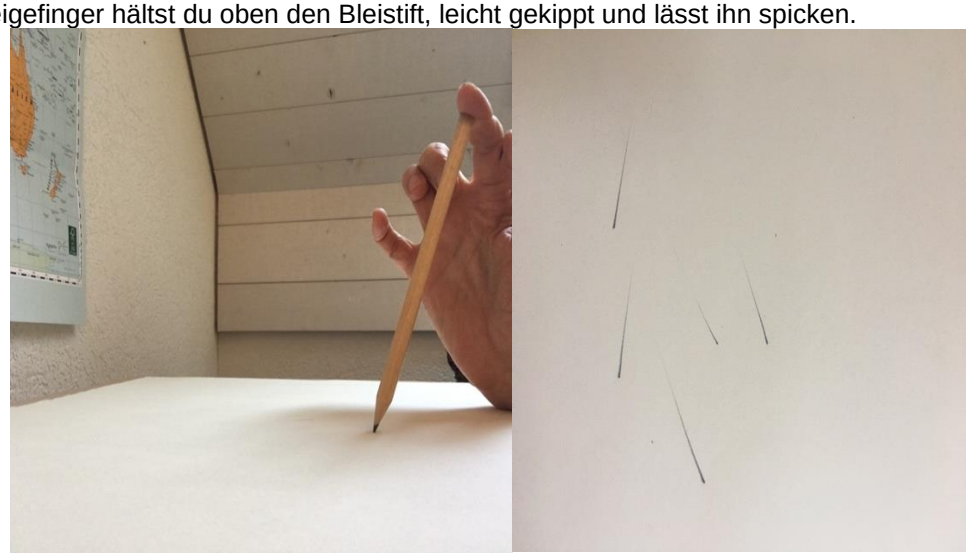
Und so geht's:
Zeichne in der Mitte einen kleinen Kreis, der nächste zeichnet einen grösseren möglichst nahe an den kleineren immer so weiter im Wechsel. Am Schluss kommen die Striche vom Kreis nach aussen wiederum abwechselnd. Mit den Kreideblöcken können schmale oder breite Striche gezeichnet werden.
Viel Spass!



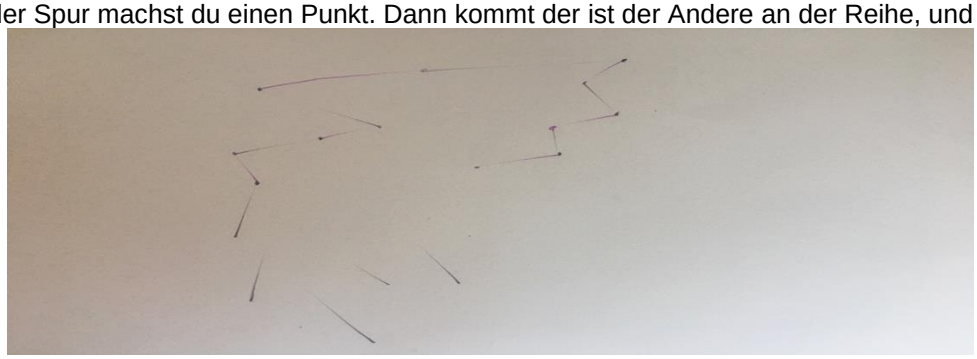
Spickspiel

Dieses Spiel könnt ihr zu zweit machen.
Ihr braucht dazu: Papier, Bleistifte oder Farbstifte

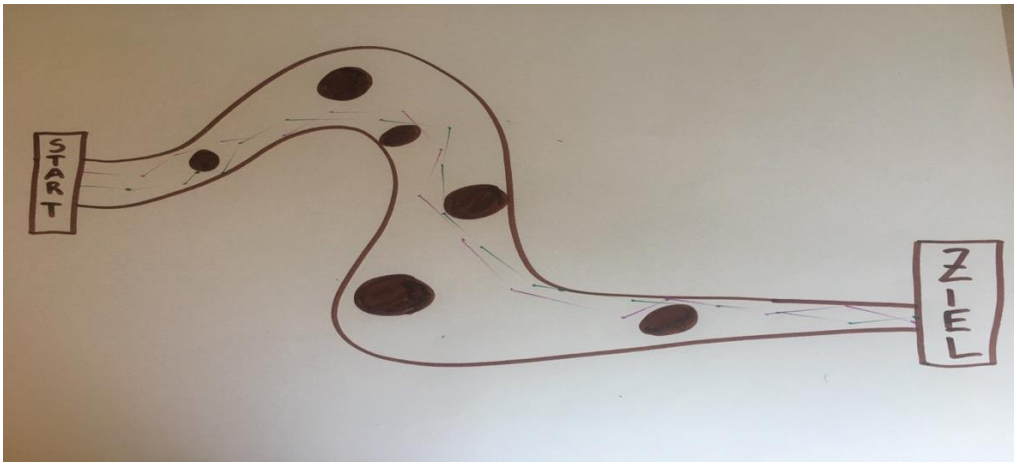
Und so geht's:
Mit dem Zeigefinger hältst du oben den Bleistift, leicht gekippt und lässt ihn spicken.



Am Ende der Spur machst du einen Punkt. Dann kommt der ist der Andere an der Reihe, und so weiter.



Ein Spickwettrennen mit Steinen als Hindernisse. Die Spickspur darf nicht ausserhalb der Rennstrecke oder auf die «Steine» gelangen. Das Ende und der Anfang der Spickspur wird mit einem Punkt signalisiert. Erfolgt eine Spur in das Hindernis, so wird der Punkt vor dem Hindernis gesetzt. Wer gewinnt?



Zoospiel

Dieses Spiel könnt ihr zu zweit oder alleine spielen.
Ihr braucht dazu: Papier A2 oder A3, dicke Filzstifte und kleine Tiere

Und so geht's:
Wählt die Tiere aus, die in eurem Zoo leben. Zeichnet die Gehege der Tiere. Wasser- und Futterstellen zeichnet ihr ein, ebenso den Eingang sowie die Wege durch den Zoo. Vielleicht habt ihr auch noch Figürchen, die den Zoo besuchen. Die Besucher brauchen ein Restaurant, Glacestand, Grillstelle, Spielplatz oder Sitzbank. Und vielleicht entsteht eine Geschichte. Viel Spass!

Basteln mit Eierschachteln

Ostern vorbei – mit Eierschachteln lassen sich lustige Tiere basteln – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Du benötigst dazu:
Leere Eierschachteln
Farben
Leim (Weissleim und/oder Heissleim)
Bastel- und Abfallmaterialien aller Art: alte Socken, Schoggipapierli, Petflaschendeckel usw.

Einige Beispiele:

Max Monster mit zwei riesengrossen Zähnen

Otto Oktopus

Karl das Krokodil